



# Verder MET\* jongeren

Maatschappelijke Diensttijd opgeschaald en uitgerold in de regio Noordoost Brabant

## WAAROM EEN MET?

Bij MET (Maatschappelijke Ervaringstijd\*) bepaal je zelf hoe je MDT eruit komt te zien. Samen kijken we naar jouw interesses en zoeken we naar een passende MET. Dit doe je niet alleen. Je wordt ondersteund door andere jongeren die al ervaring hebben met MET en door volwassen ondersteuners.



## OPZET EN INHOUD

MET is als proeftuin in de eerste ronde van MDT gestart in Nederland (o.a. in Oss).

Sinds dec. 2018 is er een hele diverse werkgroep van jongeren actief in Oss die (onder begeleiding) heeft bedacht hoe MET in Oss eruit moet zien: zij hebben MET producten vormgegeven en de werving en begeleiding van jongeren uitgevoerd. Zitting nemen in de werkgroep telt natuurlijk ook als MET.

We zien dat het heel goed werkt als jongere zelf invulling geven aan MDT. De 'volwassenen' bewaken daarbij de eisen vanuit MDT en ondersteunen daar waar nodig.

In dit plan wordt de rol van jongeren nog groter.

De jongeren van de huidige proeftuin worden de regiegroep en gaan nieuwe werkgroepen opzetten, begeleiden en monitoren. Een aantal jongeren uit de regiegroep wordt ook in dienst genomen bij MET als ervaringsdeskundige medewerker.



## VOOR WIE?

Dit project is er voor jongeren tussen de 14 en 27 jaar die anders niet zo snel de kans krijgen om zich vrijwillig in te zetten, bijvoorbeeld omdat: ze de taal nog niet helemaal spreken of het lastig vinden om de juiste wegen te vinden. We beschrijven dit in ons plan als 'jongeren in een (tijdelijk) kwetsbare positie'. De jongeren komen via: ROC (MBO), Oosterpoort (jeugdhulp), gemeente Oss (afdeling werk & inkomen), Thuis in Oss (vluchtelingwerk) Ons Welzijn (welzijnswork) of via het netwerk van de (werkgroep) jongeren zelf.

Het nieuwe project MET wordt begeleid door ONSwelzijn, gemeente Oss, Stichting Alexander, De Leijgraaf (MBO), Oosterpoort (jeugdhulp) en vele andere organisaties.

## MET ROUTE



- Stap 1** Een jongere wordt geworven (via jongere/professional/ campagne) en heeft interesse in een MET plek
- Stap 2** Er volgt een intakegesprek (samen met de MET Moat + MET makelaar) om te verkennen wat iemand graag wil
- Stap 3** De MET-Moat gaat samen met de jongere op zoek naar een geschikte MET plek (de MET makelaar ondersteunt)
- Stap 4** De jongere regelt samen met de MET Moat en MET Makelaar dat hij/zij kan starten op een MET plek
- Stap 5** De jongere doet **minimaal 8 MET blokken** (= ongeveer 10 dagen) **in maximaal een half jaar tijd**; dit kan van alles zijn: een activiteit organiseren, een project opzetten of ergens meelopen
- Stap 6** De MET Moat houdt gedurende het MET traject contact met de jongere voor ondersteuning en tips (eventueel samen met de MET makelaar)
- Stap 7** Aan het einde van de MET plek vindt er een laagdrempelig evaluatiegesprek plaats tussen: de jongere, de MET plek, de MET Moat en eventueel de MET makelaar
- Stap 8** De MET plek afgerond? Dan krijgt een jongere een **MET certificaat**. Ook krijgt de jongere op basis van de gemaakte MET blokken **een vergoeding**



## MET OP MAAT

Een MET traject verschilt per jongere, ondersteuning wordt op maat geboden passend bij waar de jongere zelf behoefte aan heeft. De routeplanner wordt gebruikt om dit traject te beschrijven en te volgen. Het is mogelijk voor jongeren om zowel individueel als in een groepje een MET te doen. Jongeren bepalen zelf hoe ze hun vrijwilligersvergoeding willen ontvangen, dit kan in de vorm van vergoeding zijn, maar bijvoorbeeld ook door het ontvangen van een training of cursus. Ook ontwikkelen ze verschillende type vaardigheden.