



# MET



## is een project voor jou

Meld je aan voor de MET-werkgroep

### Wat is MET?

MET staat voor Maatschappelijke ErvaringsTijd. De naam zegt het al: je doet ervaring op door iets te doen in de maatschappij wat JIJ leuk, belangrijk of interessant vindt.

JIJ bepaalt en wij (andere jongeren en professionals) helpen jou met de weg ernaartoe.

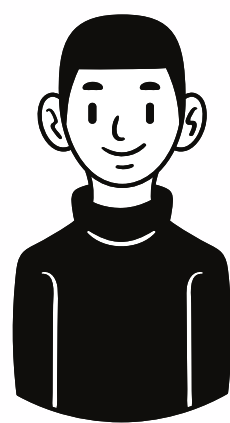


### Wat doet een werkgroep?

- Meedenken hoe MET nog beter aansluit bij andere jongeren in jouw omgeving?
- Leuke activiteiten bedenken om jongeren te werven om een MET te gaan doen.
- MET-jongeren begeleiden als MET-moat.

### Ben jij?

- Tussen de 14 en 27 jaar?
- Woon je in regio Oss, Bernheze, Uden, Landerd of Meierijstad



MET heeft mij gemaakt tot wie ik ben

Na MET ga ik met volle energie naar huis



### Ontvang:

- 2 bijeenkomsten per maand
- Trainingen
- Vergoeding
- Europass certificaat. Dit certificaat maakt zichtbaar wat jongeren als vrijwilligerswerk hebben gedaan, wat je hebt geleerd en is daarbij Europees onderkent! Die wil je hebben dus.

Aanmelden of meer info?

- [met@ons-welzijn.nl](mailto:met@ons-welzijn.nl)
- [www.projectmet.nl](http://www.projectmet.nl)
- [project\\_MET](#) 